

#Каждая
Женщина
Может



Врачи
детям

Школа социальных компетенций

Межрегиональный проект
для женщин



«Школа социальных компетенций»

Содействие трудоустройству женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, и улучшению их положения на рынке труда

Разработка и
пилотирование
программы

- Специалисты СПб Центра занятости населения и Агентств занятости 4-х районов Санкт-Петербурга
- Специалисты организации «Врачи детям»
- Эксперт института ДПО Высшей школы экономики

Разработка материалов
для женщин

- Рабочая тетрадь
- Информационный буклет

Подготовка
специалистов для
проведения занятий

- Руководство для ведущих
- Методический тренинг

Взаимодействие со Службой занятости

Социальный эффект

```
graph LR; A[Социальный эффект] --- B[Вклад в социальное благополучие]; A --- C[Эффективность и социальная защищенность]; A --- D[Адаптивность и универсальность]; A --- E[Доверие и востребованность];
```

Вклад в социальное благополучие

Эффективность и социальная защищенность

Адаптивность и универсальность

Доверие и востребованность

Рабочая тетрадь



Темы занятий

Социальные компетенции и личная эффективность

Целеполагание и оценка внутренних ресурсов

Самотивация. Финансовая грамотность

Эффективная коммуникация

Управление стрессом и самопрезентация

Школа социальных компетенций

- Анализ своих достижений и возможностей
- Чёткая постановка целей и планирование шагов по их достижению
- Ревизия имеющихся ресурсов и поиск необходимых
- Как сохранять мотивацию на пути к цели
- Как справляться со стрессом и неудачей

Способность
опираться на
собственные
ресурсы

**Устойчивость на
рынке труда**

Реализация
собственных инициатив
и предпринимательство

8 важных компетенций, необходимых современному человеку



*Школа социальных
компетенций*
Программа для женщин

УПРАВЛЕНИЕ ЭМОЦИЯМИ



— это способность понимать свои эмоции и эмоции других людей, а также умение конструктивно выражать свои эмоции и переживания.

Эмоции — одна из важнейших сторон нашей жизни. Умение понимать эмоции и управлять ими помогает:

- оценивать ситуацию и принимать решения;
- выстраивать отношения с другими людьми;
- заряжаться энергией и получать удовольствие от жизни.

СТРЕСС- МЕНЕДЖМЕНТ



— совокупность методов, которые снижают эмоциональное и физическое напряжение при столкновении со стрессовыми факторами.

Невозможно исключить стрессы из нашей жизни. Однако от нас зависит, насколько сильно стресс выбивает нас из колеи. Применение техник управления стрессом позволяет:

- минимизировать стрессовое воздействие;
- снижать негативные последствия стрессового воздействия на организм;
- восстанавливать работоспособность организма в короткие сроки.

ЭФФЕКТИВНАЯ КОММУНИКАЦИЯ



— совокупность техник, способствующих точному восприятию и пониманию собеседниками друг друга.

Общаться эффективно — значит уметь слушать и слышать своего собеседника, понимать невербальные сигналы, задавать вопросы, передавать свои мысли, переживания, желания. Эта компетенция помогает:

- лучше понимать своего собеседника;
- достигать целей общения;
- выстраивать и сохранять взаимоотношения с другими людьми.

САМОПРЕЗЕНТАЦИЯ



— это представление человеком себя и своего образа в социальном мире, с целью создать у окружающих определенные впечатления о себе.

Уметь презентовать себя и свои навыки нужно для того, чтобы:

- создавать у окружающих впечатление о себе, соответствующее контексту и цели разговора (выступления);
- рассказать окружающим о своих сильных сторонах, знаниях и умениях;
- эффективно проходить собеседования и составлять резюме.

ЦЕЛЕПОЛАГАНИЕ



— осознанная последовательность действий по постановке и достижению целей.

Чтобы исполнялись наши желания, нужно уметь формулировать их в реальные и достижимые цели. Целеполагание помогает:

- структурировать желания и расставлять приоритеты;
- планировать и выполнять конкретные шаги на пути к исполнению желаний;
- осознанно управлять своей жизнью.

ИНИЦИАТИВНОСТЬ И МОТИВАЦИЯ



— внутреннее состояние, которое характеризуется побуждением к действиям, желанием достигать целей, наличием внутренней энергии для этого.

Жизнь становится ярче, когда мы знаем, ради чего мы совершаем те или иные действия. Эта компетенция помогает:

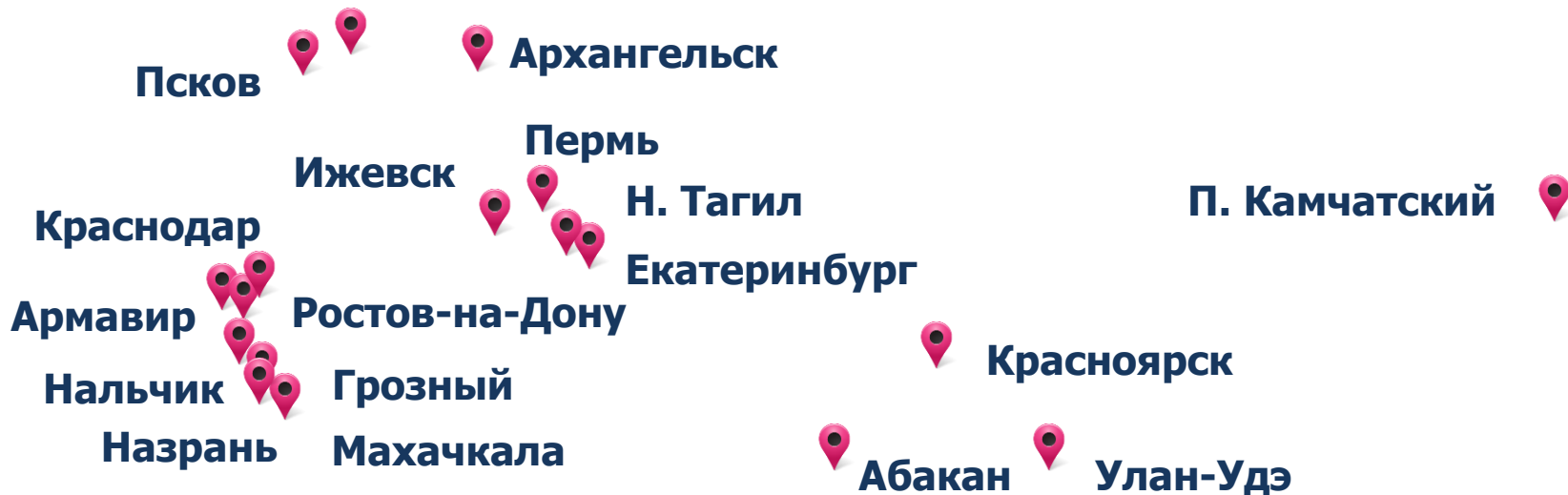
- последовательно совершать действия на пути к цели;
- чувствовать удовлетворение и вдохновение от достижения поставленной цели;
- наполнять смыслом и содержанием разные сферы жизни.

Реализация программы в регионах РФ

16 регионов

1118 участниц

Санкт-Петербург – разработка и пилотирование программы («Врачи детям» и Агентства занятости населения)



Программы укрепления собственных ресурсов вместо оказания услуг



- «Социальный коучинг»
- «Школа социальных компетенций»
- «Женщины и предпринимательство»
- «Женское наставничество»

Реализация программы в регионах РФ

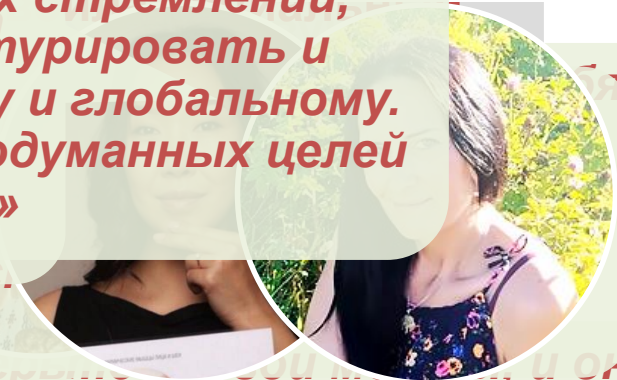
16 регионов

1118 участниц

- Центры занятости населения
- Центры поддержки предпринимательства («Мой бизнес»), бизнес-сообщества
- Организации, оказывающие социальные услуги

- более **600** женщин успешно трудоустроились
- **130** женщин начали предпринимательство
- **25** женщин получили субсидии и социальные контракты на стартапы и развитие бизнеса
- **275** специалистов прошли подготовку по программе

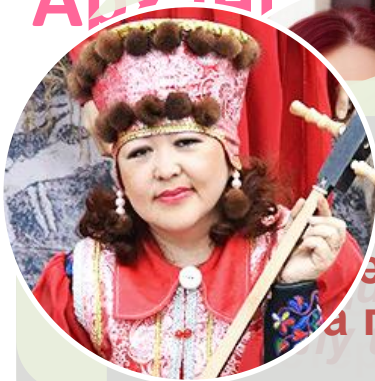
«Благодаря Школе социальных компетенций я поняла, что не нужно отказываться от своих стремлений, даже если их много. Нужно их структурировать и выстроить: от простого – к сложному и глобальному. Теперь у меня есть система чётких продуманных целей и план по их реализации»



Красноярск
Архангельск,
Ижевск,
Тюмень

«...и они обязательно сбудутся»

Петропавловск-



«Находясь в декретном отпуске, я получила предложение по увольнению пошла на педагога. Теперь работаю с подростками и занимаюсь производством диких трав»

Абакан

Анастасия

«...и они обязательно сбудутся»
«Находясь в декретном отпуске, я воплощает свои мечты по развитию туризма в Хакасии. Первый успешный шаг – создание сувенирной продукции с национальными рисунками»

Национальная стратегия действий в интересах женщин на 2017–2022 гг.

Улучшение экономического
положения женщин,
обеспечение роста их
благосостояния

Создание условий для получения
женщинами профессионального
образования в наиболее передовых
областях экономики

Повышение конкурентоспособности
женщин на рынке труда

Расширение возможностей занятости
женщин в сфере малого и среднего
предпринимательства

Сокращение разницы в оплате труда
мужчин и женщин, Повышение
социальной защищённости женщин

**Желаем Вам
вдохновения и успехов!**

